

飾らない心温まる空間で

季節の素材を楽しむ幸せを



クッチーナ カサイ

11:30~14:30 (Order Stop) 15:30まで

18:00~21:00 (Order Stop) 22:30まで

☆定休日 火・第3月曜定休(祝祭日は翌日)

豊中市玉井町1-3-25ノエルコートB1

TEL&FAX 06-6855-6868

<http://cucina-kasai.jp/>

info_mail@cucina-kasai.jp

天ぷら

天舞



季節の魚、野菜、山菜を

アツアツ天ぷらでどうぞ!

天ぷら会席、コースも
おすすめですよ

TEL/06-6846-1008 木曜日定休

豊中市本町1丁目10-6 松村ビル2階
豊中駅前口国道176号沿い

魚屋の 独り言

6. 秋刀魚 やはり初秋の魚といえば「さんま」。9月の始め頃は、夏枯れとって近海の魚の漁が極端に減る時期です。この頃に出てくる「さんま」は魚屋にとっても有り難い魚です。

大根おろしを添えた焼き立てのさんまにスタチヤカボス、レモンなどをかけ、醤油をたらす「塩焼き」が「目黒のさんま」ならぬ、代表的な食べ方です。近頃は生で食べる人も多くなりました。特に出始めの北海道産



のものは、高値でもあり、刺身で食べるのが良いと思います。漁期は7月中旬から11月まで結構長い期間ありますが、南下するに従って、脂は落ちていきます。三陸沖のものが多く出回る9月の下旬から10月までが、価格も安定し食べ頃です。紀伊半島あたりで獲れるさんまは開いて、一夜干や姿寿司にして食べるといわれていますが、脂が落ちた「さんま」の上手な食べ方だと思います。海水温度の異常な上昇で、今年の「さんま」は庶民の味の代名刺となるのかどうか、心配ですが・・・

お魚のことならおまかせください
おまかせキッチン

にぎり・おもてなし弁当

1日 限定 30個

前日までのご予約のみ 一人前 3,000円を

2,500円

活ぶぐ・活はも・かに専門店

鮮魚こぼやし

詳しくはホームページでチラシをご覧ください。
<http://www.senkoba.com/>

北海道厚岸産
お刺身 一人前 380円
塩焼き 一尾 250円

0120-06-7661
10:00-18:30 火曜日定休

女性限定 ヨガ教室

呼吸と身体の動きを合わせて行うスタイルのヨガです。身体の固い方・初心者の方も安心してご参加下さい。

毎週火曜日/10:30~11:30

1回 1,000円(予約制)

講師/太田原 一枝

全米ヨガアライアンス200H終了
JAAアロマコーディネーター

豊中市玉井町4-2-8

サーパスシティ豊中 集会室

<http://torapoweryoga.blog29.fc2.com/>

TEL: 06-6854-3504



SEIKE MUSIC SCHOOL

キーボードサロン
(株)清家楽器



楽器販売 ピアノ調律
スタジオ・レンタル

個人練習から20~30名収容
できる練習室までご利用
いただけます

詳細はホームページで: <http://www.seikegakki.com/>

お子様から大人の方まで音楽を
好きになることから始めます。

ピアノ・フルート・ヴァイオリン・声楽・ポピュラー・
ジャズピアノ・オルガン・リトミック・サクソ・クラリネット・
ジャズフルート・ベース・チェロ・ドラム・ギター・ウクレレ
ハーモニカ・津軽三味線・ボイストレーニング

豊中市本町7-1-3 2 Joyful豊中ビル

TEL:06-6849-6664

豊中で楽しめる寄席

第5回

新免館寄席

笑福亭 由瓶

10月11日(月・祝)

桂 文麿

午後3時半から

趣きある建物で極上の落語をお楽しみいただいた後、新免館寄席特製のお食事をお召上がりください。

お食事準備の都合上

参加費 3,000円

前売券をお求めください。

食事代を含む

前売券はホテル・アイボリーまたは

まちづくり会社で販売しています。

豊中駅前まちづくり会社

06-6858-6190



広告募集

「まちづくりニュース」は毎月2回豊中駅を中心に各1万部の新聞折込みを行っています。その他当社企画イベントで全員へ配布し、また駅前掲示板へ掲示し、ホームページにも公開してお店の地図を紹介しています。この「広告募集」の枠の大きさを2,500円です。(別途初回に制作費が必要)詳細はお問合せ下さい。(TEL:06-6858-6190)

アトリエ・アリス

トールペイント教室



初心者の方も楽しくぬりえ感覚で絵を描きませんか?少人数制ですのでゆっくりご指導いたします。

豊中市北桜塚2-7-18 ☎06-6856-1336

10:00~14:00 定休:月・金・日・祝