

第30回  
**アイボリー・フォーラム**  
主催：豊中駅前まちづくり会社

日時：2010年8月30日(月)  
 午後6時半から(6時開場)  
 場所：ホテルアイボリー  
 参加費用：1,000円 ※事前にお申し込み  
 講師/市民まちづくり研究所 所長  
 松本 誠 氏

**市民、行政、議会の  
 「三元政治」と市民自治**  
 ～ 三者三様、意識と行動をどう鍛えるか ～

市民自治と自治体改革のすそ野で、  
 この10年あまり、氏が取り組んでこ  
 られた体験を交えながら、市民自治へ  
 の展望をお話いただきます。

参加申し込み：豊中駅前まちづくり会社 TEL: 06 - 6858 - 6190

**豊中温泉**

サウナ  
 露天風呂(薬湯)  
 ハイドロ風呂  
 水風呂  
 寝風呂

15:00 - 24:00 木曜日定休  
 豊中市本町1-5-14  
**06 - 6852 - 1258**

女性限定 **ヨガ教室**

呼吸と身体の動きを合わせて  
 行うスタイルのヨガです。身体の  
 固い方・初心者の方も安心して  
 ご参加下さい。

毎週火曜日/10:30～11:30  
 1回 1,000円(予約制)

講師/太田原 一枝  
 全米ヨガアライアンス2000H終了  
 JAAアロマコーディネーター  
 豊中市玉井町4-2-8  
 サーパスシティ豊中 集会室  
<http://torapoweryoga.blog29.fc2.com/>  
 TEL: 06 - 6854 - 3504

引取・納車・代車・洗車 無料  
**車検** まかせて安心  
 見積り無料 まごころサービス

大手業者による大量処理にはできない  
 きめ細やかな車検整備をいたします。  
 お乗換はこの機会に  
 オールメーカー減税・免税車  
 取扱い。下取り高価買取、  
 支払方法自由なオートロー  
 ン全て取り扱い。

ご予約割引  
 10%OFF

**オオサケモータース**  
 豊中市本町4丁目2-47 水曜日定休 **06-6852-5552**

**中島屋クリーニング店**

職人のクリーニング  
 もうお試しになりましたか?

集配も致しております。  
 お気軽にお電話下さい。  
**TEL/06-6858-4305**  
 豊中市本町1丁目2-17

**アトリエ・アリス**  
 ペイント・水彩画教室

10:00～14:00 豊中市北桜塚2-7-18  
 定休:月・金・日・祝 ☎ 06-6856-1336

**一日講習会**

マーガレットのタオル掛け作り  
 日時：8月22日(日)、29日(日)  
 10:30～13:00  
 場所：岡町サボイ2F  
 ワンショップモール内  
 講習費：2,000円 のところ  
 このチラシを  
 ご持参の方は **1,500円**  
 ※他に材料費として1,200円必要です。  
 お問い合わせは「アトリエ・アリス」まで。

初心者の方も楽しくぐもりえ  
 感覚で絵を描きませんか?  
 少人数制ですのでゆっくり  
 ご指導いたします。

天ぷら  
**天 舞**

季節の魚、野菜、山菜を  
 アップアップ天ぷらでどうぞ!  
 天ぷら会席、コースも  
 おすすめです

**TEL/06-6846-1008** 木曜日定休  
 豊中市本町1丁目10-6 松村ビル2階  
 豊中駅前東口国道176号沿い

飾らない心温まる空間で  
 季節の素材を楽しむ幸せを

**クッチーナ カサイ**

11:30～14:30 (Order Stop) 15:30まで  
 18:00～21:00 (Order Stop) 22:30まで  
 ☆定休日 火・第3月曜定休(祝祭日は翌日)

季節のイタリアンとワイン  
**CUCINA Kasai**

豊中市玉井町1-3-25ノエルコートB1  
 TEL&FAX 06-6855-6868  
<http://cucina-kasai.jp/>  
[info\\_mail@cucina-kasai.jp](mailto:info_mail@cucina-kasai.jp)